



## MUTIG WERDEN MIT TIL TIGER

Gruppenangebot für ängstliche und schüchterne Kinder



### WORUM GEHT'S?

Manche Kinder sind schüchterner, manche sind selbstbewusster – und das ist auch okay so. Einige Kinder machen sich aber so viele Sorgen, dass sie sich unsicher fühlen, wenn sie zum Beispiel neue Kinder kennenlernen oder in der Schule vor anderen sprechen müssen.

### WAS MACHEN WIR?

Wir schauen uns zusammen solche und andere schwierige Situationen an, probieren Übungen zur Entspannung aus und spielen gemeinsam.

### WER?

Alle Kinder zwischen 7 und 10 Jahren, die Lust haben, mit uns Neues über das Mutig-Sein und Mutig-Werden zu lernen!

### WANN & WO?

An 8 Montagen  
**28.10. – 16.12.2024**  
**14:30 – 16:00 Uhr**  
in unserer  
Beratungsstelle.

Das Angebot ist **freiwillig, kostenfrei** und **vertraulich**.

Eine Anmeldung ist notwendig und unter untenstehenden Kontaktdaten möglich.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Alexanderstraße 29 · 60489 Frankfurt · Tel. 069 7892019 · [www.erziehungshilfe-roedelheim.de](http://www.erziehungshilfe-roedelheim.de)